

Week 1 – Een nieuw begin

Stemming van deze week

Er ligt weer een heel nieuw jaar voor ons.

Met gebeurtenissen en belevenissen waar we nu nog geen weet van hebben.

Misschien heb je al wel een aantal plannen of goede voornemens.

Een begin van iets nieuws, een nieuwe periode heeft vaak ook iets spannends in zich. Een gevoel van nieuwsgierigheid, spanning over het niet weten, misschien wat onrust, enthousiasme, (vul maar aan).

Het kan nog allerlei kanten op, er is vrijheid, openheid. Er zijn kansen, mogelijkheden.

Kun jij jezelf openen voor deze kansen en nieuwe mogelijkheden en ze werkelijk toelaten?

Wat voor gevoel komt er bij jou op als je aan iets nieuws of een nieuwe periode begint?

Met deze vraag, deze stemming in gedachten geef ik je de opdracht voor deze week.

Opdracht

Neem een aantal kleuren, om te beginnen 2 à 3 (je kunt later altijd meer toevoegen), die voor jou passen bij de stemming die ik net geschetst heb.

Misschien heb je voor jezelf nog wel aanvullingen, andere woorden erbij, voeg die vooral toe.

Met deze kleuren ga je een stemming opzetten op je papier. Dat betekent dat je het papier langzaam met kleur gaat vullen, waarbij je probeert om geen grenzen te maken. De kleuren vloeien in het begin zacht en al mengend in elkaar over. Zo zet je 2 of misschien 3 dunne lagen krijt op. Probeer ermee te spelen.

Dan kun je gaan kijken, voelen of je nog meer kleuren toe wilt voegen.

Kies die kleuren vanuit je intuïtie.

Je kunt nu wat gaan spelen met licht en donker en met bewegingen in de kleurvlakken, die er al zijn.

Probeer het in deze tekening zo open mogelijk te houden. Geen vaste vormen te maken. Hier en daar een klein stukje grens kan wel helpen om je een beetje te focussen, wat richting in je tekening te geven.

Maar zet het niet vast. We proberen open en verwachtingsvol dit nieuwe jaar in te stappen, zonder al meteen iets vast te leggen of een vorm eraan te geven.

Je werkt rustig door in laagjes, totdat je papier verzadigd raakt van het krijt, of totdat jij het genoeg vindt. Kijk maar of je het moment van stoppen of afronden zelf kunt aanvoelen. Wat is daarvoor nodig?

Tenslotte:

- Heb je een vraag over de opdracht, stel deze dan via de Jigsawbox.